



Der Infobrief

Ihrer Kirchengemeinde



Auf ein Wort

Auf, auf, mein Herz mit Freuden!

Osterzeit ist Freudenzeit. Nach den langen, winterlichen Wochen dürfen wir den Frühling und die Sonne genießen. In den Kirchen klingt es fröhlich, gern im Dreiviertel-Takt. Paul Gerhards Lied ist nur eines von vielen wunderbaren Beispielen, das unserem Herzen Mut macht: „Auf, auf, mein Herz, mit Freuden nimm wahr, was heut‘ geschieht; wie kommt nach großem Leiden nun ein so großes Licht!“

Strahlende Hoffnungsbilder bringt er poetisch zu Papier: Christus bleibt nicht im Grab, Christus besiegt den Tod. Weit sichtbar schwenkt Christus die Siegesfahne. Wer glaubt, wendet sich dieser Lebenssonne zu. Wer stirbt, hält sich an Jesus fest und wird mit durch den Tod gerissen, dorthin, wo das ewige Licht friedevoll leuchtet.

Am Ostermorgen feiern wir darum die Wende vom Dunkel zum Leben. Mit der Morgendämmerung tragen wir in die finstere Kirche die große Osterkerze. Wir singen

„Christus, Licht der Welt – Gott sei ewig Dank!“ Wir entzünden kleine Osterkerzen und reichen uns das Licht weiter. Wir hören den Lobgesang: „Frohlocket, ihr himmlischen Chöre der Engel! Hell töne, Posaune des Heiles! Künde den Sieg, da Christus vom Tode erstanden ist.“ Wir belohnen uns mit einem kleinen Osterfrühfrühstück. Halleluja!



Frohe Ostern wünscht Pastor

Karsten Fehs



Gemeinsam auf dem Weg in die Zukunft

Informationen zum möglichen Zusammenschluss der Ev.-Luth. Kirchengemeinden Alt Rahlstedt, Farmsen-Berne, Markusgemeinde Hohenhorst Rahlstedt-Ost, Meiendorf-Oldenfelde

Liebe Mitglieder unserer Gemeinden, wir stehen als evangelische Kirche in unserer Region vor starken Veränderungen. Seit 1992 haben unsere vier Gemeinden mehr als die Hälfte der Mitglieder verloren, bis 2040 wird sich dieser Trend mit prognostizierten -3 % pro Jahr noch verstärken. Vor ca. 60 Jahre hatten wir in unserer Region Rahlstedt eine Kirchenmitgliedschaft von ca. 80%, im Jahr 2025 sind es noch ca. 20%.

Veränderungen bedeuten aber auch immer eine große Chance: Wir vier Gemeinden überlegen, wie wir unsere Kräfte bündeln und unsere Zukunft gemeinsam gestalten können.

Viele von uns sind mit ihrer Kirche, ihrem Viertel und den vertrauten Angeboten eng verbunden. Gerade deshalb ist es uns wichtig, diesen Weg mit Sorgfalt, Offenheit und im Gespräch miteinander zu gehen. Denn im Mittelpunkt steht unser gemeinsamer Auftrag: als lebendige Kirche in unserer Nachbarschaft für Menschen da zu sein – heute und morgen.

Warum dieser Weg Mut macht

- Gemeinsam können wir bestehende Angebote absichern und weiterentwickeln, die eine einzelne Gemeinde allein nicht mehr halten könnte.
- Durch gebündelte Kräfte entsteht Raum für Neues: für Projekte, Kooperationen und Ideen, die Glauben und Gemeinschaft lebendig halten.
- Wir können voneinander lernen, uns gegenseitig stärken und unsere Vielfalt als Bereicherung verstehen. Das und vieles mehr können wir gemeinsam in einer Kirchengemeinde besser als jeder allein für sich.

Der aktuelle Stand

Die Kirchengemeinderäte (KGR) unserer Gemeinden haben in den vergangenen Wochen jeweils eine Absichtserklärung beschlossen, den

Zusammenschluss zu einer gemeinsamen Kirchengemeinde zum 1. Januar 2028 gemeinsam weiter voranzubringen. Gleichzeitig wurden Fragen und Aspekte benannt, die für einen endgültigen Beschluss noch sorgfältig geklärt werden müssen. Mit diesen Absichtserklärungen wurde der Weg geöffnet, in den kommenden Monaten intensiv an den nächsten Schritten zu arbeiten und gemeinsam Antworten zu finden.

Wie es weitergeht

- Im Herbst 2026 werden die jeweiligen KGR erneut über den Stand der offenen Fragen beraten.
- Im Spätherbst 2026 finden Gemeindeversammlungen statt, in denen die Menschen in unseren jeweiligen Gemeinden durch ihren KGR weitergehend informiert werden und uns ihre Hinweise und Anregungen geben können.
- Anschließend entscheiden die jeweiligen KGR nach Abwägung der erhaltenen Informationen endgültig über den Beschluss zu einer gemeinsamen Kirchengemeinde noch in diesem Jahr.

Gemeinsam gestalten statt nur reagieren

Wir wissen: Veränderung ist nicht einfach. Aber sie eröffnet Gestaltungsspielräume. Wir möchten als Kirche nicht nur auf Entwicklungen reagieren, sondern aktiv Zukunft bauen – getragen von unserem Glauben, unserer Hoffnung und der Kraft, die aus Gemeinschaft und Vertrauen wächst.

Ihre Meinung, Ihre Fragen und Ihr Engagement sind uns auf diesem Weg sehr wichtig. Bitte bringen Sie sich bei den geplanten Gemeindeversammlungen ein und gern auch vorher im direkten Austausch. Nur zusammen können wir eine neue, starke und lebendige Gemeinschaft gestalten, die unsere kirchlichen Wurzeln bewahrt und zugleich offen in die Zukunft blickt.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr Kirchengemeinderat



**Save the date: Sonntag, 1. November, 11.15 Uhr Gemein-
deversammlung im Anschluss an den Gottesdienst**



Foto: Privat

Liebe Gemeinde, liebe Freundinnen und Freunde der Kirchenmusik,

alles hat seine Zeit. Vor drei Jahren war es für mich Zeit, als Kirchenmusikerin auf die ostfriesische Insel Langeoog zu ziehen, dort zu leben und zu arbeiten. Zeit, zahlreiche Gottesdienste auf der Insel mitzugestalten sowie über 180 Konzerte zu spielen und zu organisieren. Zeit, mit dem Gospelchor Langeoog intensiv zu proben und schöne Auftritte zu haben.

Und nun ist es Zeit, ein weiteres Kapitel aufzuschlagen, nach Hamburg zurückzukehren und eine neue berufliche Herausforderung in den Kirchengemeinden Meiendorf-Oldenfelde und Farmsen-Berne anzunehmen.

Mein Name ist Olga Persits und ich freue mich, mich Ihnen auf diesem Wege kurz vorstellen zu dürfen: Ab dem 1. März übernehme ich die leitende Kirchenmusikstelle in den beiden Kirchengemeinden und bin somit für das vielfältige und lebendige musikalische Leben zuständig. Ich hoffe, dass wir gemeinsam eine Menge bewegen werden. Ich schlage dieses neue Kapitel gern mit Ihnen gemeinsam auf und blicke gespannt und voller Freude auf meine neue Tätigkeit. Ich freue mich auf viele interessante Begegnungen in den Gottesdiensten, Proben, neuen Projekten und auch zwischendurch.

Ihre Olga Persits



Sonntag, 3. Mai, 10 Uhr Begrüßungsgottesdienst



Foto: Privat

ABSCHIED VON CLAUDIUS REVENSTORFF

Von guten Mächten wunderbar geborgen

Am Silvesterabend des vergangenen Jahres ist unser Gemeindemitglied Claus Revenstorff im Alter von 91 Jahren gestorben. Bei seiner Beerdigung nannte Pastorin Phine Teske ihn einen „Menschen mit weitem Horizont und immer geöffneten Armen“ – eine sehr treffende Beschreibung. „Umtriebig“ war er ebenfalls: Noch mit 90 Jahren unternahm er über 20 Reisen, auch ins Ausland. Für unsere Gemeinde hat Claus viel bewegt. Über 25 Jahre war er ehrenamtlich im KGR aktiv und begleitete die Gemeinde durch herausfordernde Zeiten wie die Fusion der Dietrich-Bonhoeffer- und der Matthias-Claudius-Kirche. Den Wellenschlag, den Vorgänger unseres Infobriefs, prägte er entscheidend. Beim Fusionsgottesdienst 2009 erhielt er dafür das Ansgarkreuz, ein Dankzeichen der Nordkirche für langjähriges ehrenamtliches Engagement. Bis vor kurzem wirkte Claus im Bauausschuss mit. Er setzte die Photovoltaikanlage durch und initiierte die Gestaltung des Foyers sowie die neue Beleuchtung der Dietrich-Bonhoeffer-Kirche, seiner Kirche, die ihm besonders am Herzen lag. Im kommenden Jubiläumsjahr und weit darüber hinaus wird er uns fehlen. Möge Claus, dieser inspirierende Mensch mit weitem Horizont und offenen Armen, von guten Mächten wunderbar geborgen sein. Auf Wiedersehen, lieber Claus.

Karolin Wulf, Kirchengemeinderat

Wohnortnahe Smartphone-Schulungen für Senior:innen

Es ist nie zu spät, digital dabei zu sein. Die Welt von Handy, Smartphone oder Tablet ist Ihnen noch fremd oder Sie fühlen sich unsicher im Umgang mit digitalen Geräten? Wir möchten Seniorinnen und Senioren die digitale Welt näherbringen und Mut machen, die Medien für Ihre Bedürfnisse zu nutzen. Wir unterstützen Sie persönlich dabei, sicherer im Umgang mit Ihrem vorhandenen Gerät zu werden. Dieses Angebot ist für Sie kostenfrei.

Anmeldungen unter: 0160 4014809.

Armin Schack, Dietmar Kurzweg, Anja Hack
DigitalDabei Mentoren



donnerstags, ab 9. April, 15 bis 17 Uhr
Nur mit Anmeldung!

Mittwochspoeten

Wer aufbricht, ist noch nicht am Ziel. Übergänge bedeuten Veränderung. Nichts ist beständiger als der Wandel, wusste schon der alte Philosoph Heraklit. Die Mittwochspoeten um Peter Bobisch wollen das Kaleidoskop des Lebens aus Brüchen, Aufbrüchen, Einbrüchen und Umbrüchen mit Gedichten und Kurzgeschichten betrachten und in bunten Farben zum Leuchten bringen. Für die musikalischen Interludien sorgt Heilke Bruns am Flügel.

Pastor Karsten Fehrs



Freitag, 10. April, 18 bis 19.30 Uhr

Ostern - das Leben feiern

Ostern ist das größte und schönste Fest der Christenheit: Mit seiner Auferstehung besiegt Jesus Christus die dämonischen Mächte des Bösen und des Todes. Davon erzählen auch unsere fröhlichen und festlichen Osterlieder: „Wir danken dir, Herr Jesu Christ, dass du vom Tod erstanden bist und hast dem Tod zerstört sein Macht und uns zum Leben wiederbracht. Halleluja.“ Gerade in diesen schweren und bedrückenden Zeiten möchten wir uns mit Ihnen im Licht der Ostersonne am reichen Schatz alter und neuer Osterlieder erfreuen, die uns Glauben und Hoffnung, Mut und Zuversicht schenken können. Wieder erwartet Sie ein liebevoll vorbereitetes Frühstück.

Unser Vorbereitungsteam und Pastorin i.R. Fohl



Dienstag, 14. April, 10 Uhr

PILGERN

Durchatmen an Leib und Seele

Spirituelle Impulse, miteinander singen, eine Zeit des Schweigens und Gespräche: Wir gehen durch den Thörls Park und kehren in der Dreifaltigkeitskirche in Hamburg-Hamm ein. Anschließend lassen wir den Hammer Park im Frühjahr auf uns wirken und erkunden das eine oder andere Kunstwerk. Die Streckenlänge beträgt etwa 5 km. Bitte denken Sie an Verpflegung, wettergemäße Kleidung, eine Sitzunterlage und eine Fahrkarte für den ÖPNV. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung bis zum 30. April bei maice.hopert@kirche-in-farbe.de oder telefonisch: 040 645 11 11. Im Fall einer Absage bitte Maice Hopert mobil unter 0157-50700810 benachrichtigen.

Ihre Diakonin i.R. Helga Westermann und
Gemeindepädagogin Maice Hopert



**Mittwoch, 6. Mai, 10 Uhr Treffen am U-Bahnhof
Burgstraße**



Foto: Kaja Lenzing

KONFIRMATIONEN 2026

Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

Samstag, 18. April 2026

11 Uhr und 14 Uhr

Sonntag, 19. April 2026

11 Uhr

Samstag, 25. April 2026

11 Uhr und 14 Uhr

Aus Gründen des Datenschutzes können wir die Namen der Konfirmandinnen und Konfirmanden im Internet nicht veröffentlichen. Sie finden diese in der gedruckten Ausgabe.

*Wir wünschen allen
Konfirmandinnen und
Konfirmanden Gottes Segen!*

Jugend-Lagerfeuer- Gottesdienst zu Pfingsten

An Pfingsten feiern wir, dass Gottes Geist wie ein Feuer neue Begeisterung und Hoffnung schenkt. Genau dieses Feuer wollen wir gemeinsam erleben – draußen, unter freiem Himmel, rund um die Feuer-schale.

Kommt vorbei und lasst uns Pfingsten feiern im Jugendgottesdienst im Gemeindegarten mit Musik, Impulsen, Gebet und Zeit zum Zusammensein.

Kaja, Anni und das JuGo-Team



Freitag, 22. Mai, 19 Uhr



Foto: Helen Kretzschmar

PFINGSTEN

Taufe unter freiem Himmel

Am Pfingstsonntag feiern wir gemeinsam mit unseren Nachbargemeinden, Alt Rahlstedt, Farmsen-Berne und der Markus-Kirchengemeinde Hohenhorst Rahlstedt-Ost, ein besonderes Tauf-Fest unter freiem Himmel an der Alt-Rahlstedter Kirche.

Der Gottesdienst findet draußen statt – mit Musik, Gemeinschaft und der Möglichkeit, die Taufe mit Wasser aus der Wandse oder direkt in der Wandse zu feiern. Wie die Taufe gestaltet wird, stimmen wir individuell mit Ihnen ab.

Im Anschluss an den Gottesdienst besteht die Möglichkeit, die Taufe in persönlicher Atmosphäre weiterzufeiern: Auf der Wiese vor der Kirche können Picknickdecken ausgebreitet und Zeit mit Familie und Gästen verbracht werden.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie einen Picknickplatz nutzen möchten, da diese begrenzt sind. Die Anmeldung ist bis 1. Mai 2026 über unsere Homepage oder im Kirchenbüro, Tel.: 64 86 80 30, möglich.

Wir freuen uns auf dieses besondere Fest – und auf Ihre Anmeldung.

Pastorin Phine Teske und das KGV-Pfarrteam



**Pfingstsonntag, 24. Mai, 11 Uhr
an der Kirche Alt-Rahlstedt, Pfarrstraße 19**

UNSERE KIRCHEN



Matthias-Claudius-Kirche und Gemeindezentrum

Wolliner Straße 98
22143 Hamburg



Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

Greifenberger Straße 56
22147 Hamburg



Rogate-Kirche und Gemeindezentrum

Wildschwanbrook 5
22145 Hamburg

TERMINE vom 2. April bis 7. Juni 2026

GOTTESDIENSTE

Do, 2. April Gründonnerstag	 Agapemahl • 18 Uhr mit Pastor <i>Fehrs</i> (Abendmahl)	 Agapemahl der Jugend • 18 Uhr mit Jugendmitarbeiterin <i>Siegesmund</i> und Pastorin <i>Lenzing</i> , im Anschluss: „Wachet und Betet“-Nacht mit <i>Anni Siegesmund</i>
Fr, 3. April Karfreitag	 Gottesdienst • 10 Uhr mit Pastorin <i>Teske</i>	 Andacht zur Sterbestunde • 15 Uhr in der Trinitatiskirche Hohenhorst, Halenseering 6, 22149 Hamburg mit Pastorin <i>Meers</i> und Pastor <i>Marks</i> , musikalische Leitung: Cintia Bittencourt
So, 5. April Ostersonntag	 Osterfrühgottesdienst • 6 Uhr mit Pastor <i>Fehrs</i> anschließend Osterfrühstück Ostergottesdienst • 10 Uhr mit Abendmahl mit Pastorin <i>Höhne</i>	
Mo, 6. April Ostermontag	 Familiengottesdienst • 11 Uhr mit Pastorin <i>Teske</i> und Team	
So, 12. April Quasimodogeniti	 Abendmahlsgottesdienst • 10 Uhr mit Pastorin i.R. <i>Fohl</i>	
Fr, 17. April	 Abendmahlsgottesdienst für Konfis • 19 Uhr mit Pastorin <i>Lenzing</i> , Jugendmitarbeiterin <i>Siegesmund</i> und Team	
Sa, 18. April	 Konfirmation • 11 Uhr mit Pastorin <i>Lenzing</i> , Jugendmitarbeiterin <i>Siegesmund</i> und Teamern Konfirmation • 14 Uhr mit Pastorin <i>Lenzing</i> , Jugendmitarbeiterin <i>Siegesmund</i> und Teamern	 Kinderkirche • 11 Uhr mit Pastorin <i>Teske</i> und Team 
So, 19. April Misericordias Domini	 Konfirmation • 11 Uhr mit Pastorin <i>Lenzing</i> , Jugendmitarbeiterin <i>Siegesmund</i> und Teamern	 Abendmahlsgottesdienst • 10 Uhr mit Pastorin <i>Höhne</i>
Sa, 25. April	 Konfirmation • 11 Uhr mit Pastorin <i>Lenzing</i> , Jugendmitarbeiterin <i>Siegesmund</i> und Teamern Konfirmation • 14 Uhr mit Pastorin <i>Lenzing</i> , Jugendmitarbeiterin <i>Siegesmund</i> und Teamern	
So, 26. April Jubilate	 Gottesdienst • 10 Uhr mit Pastorin <i>Teske</i>	
So, 3. Mai Kantate	 Gottesdienst • 10 Uhr mit Begrüßung von Kirchenmusikerin <i>Persits</i> mit Pastorin <i>Höhne</i> und Pastorin <i>Caßens-Neumann</i>	
So, 10. Mai Rogate	 Abendmahlsgottesdienst • 10 Uhr • mit Pastor <i>Fehrs</i>	
Do, 14. Mai Himmelfahrt	 Open-Air-Abendmahlsgottesdienst • 10 Uhr im Gemeindegarten mit Pastorin i.R. <i>Fohl</i>	
So, 17. Mai Exaudi	 Open-Air-Gottesdienst • 10 Uhr im Gemeindegarten mit Diakon <i>Wildner</i>	
Fr, 22. Mai	 Open-Air-Jugendgottesdienst • 19 Uhr im Gemeindegarten mit dem JuGo-Team, Pastorin <i>Lenzing</i> und Jugendmitarbeiterin <i>Siegesmund</i>	
Sa, 23. Mai	 Kinderkirche • 11 Uhr mit Pastorin <i>Teske</i> und Team 	
So, 24. Mai Pfingstsonntag	 Regionales Tauffest an der Wandse • 11 Uhr u. a. mit Pastorin <i>Teske</i> an der Kirche Alt-Rahlstedt, Pfarrstraße 19, 22149 Hamburg	 Gottesdienst • 10 Uhr mit Pastorin i.R. <i>Fohl</i>
Mo, 25. Mai Pfingstmontag	 Abendmahlsgottesdienst • 10 Uhr mit Pastorin <i>Höhne</i>	
So, 31. Mai Trinitatis	 Gottesdienst • 10 Uhr mit Pastor <i>Fehrs</i>	
Fr, 5. Juni	 Wohnzimmerkirche • 19 Uhr mit Pastorin <i>Teske</i> und Pastorin <i>Lenzing</i> und Team	
Sa, 6. Juni	 Kinderkirche • 11 Uhr mit Pastorin <i>Teske</i> und Team 	
So, 7. Juni 1. Sonntag nach Trinitatis	 Abendmahlsgottesdienst • 10 Uhr mit Pastorin i.R. <i>Fohl</i>	
Gottesdienste in den Seniorenzentren	Rahlstedter Höhe jeden 2. Freitag im Monat 10.04. und 08.05. um 10 Uhr Nordlandweg jeden 2. Freitag im Monat 10.04. und 08.05. um 13 Uhr	

INSTITUTIONEN UND ANSPRECHPARTNER

KIRCHENBÜRO IM MATTHIAS-CLAUDIUS-GEMEINDEZENTRUM

Silka Stietz, Sabine Garben-Schmidt

Di 9-11 und 15-17 Uhr

Do 9-11 und 15-18 Uhr

Wolliner Straße 98, 22143 Hamburg

Telefon: 648 680 30

E-Mail: kirche@meiendorf-oldenfelde.de

SEKRETARIAT DER GEMEINDELEITUNG

Kerstin Oliveira

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Telefon: 648 680 324

E-Mail: leitung@meiendorf-oldenfelde.de

VORSITZ DES KIRCHENGEMEINDERATS (KGR)

Pastorin **Marlies Höhne**

Stellv. Vorsitzender: **Jürgen Brunk**

E-Mail: juergen.brunk@meiendorf-oldenfelde.de

PASTORINNEN UND PASTOREN

Individuelle Sprechzeiten nach Vereinbarung

Karsten Fehrs

Telefon: 648 680 323

E-Mail: karsten.fehrs@meiendorf-oldenfelde.de

Marlies Höhne

Telefon: 648 680 320

E-Mail: marlies.hoehne@meiendorf-oldenfelde.de

Kaja Lenzing

Telefon: 0176/85 90 53 91

E-Mail: kaja.lenzing@meiendorf-oldenfelde.de

Josephine Teske

Telefon: 0176/85 90 57 37

E-Mail: josephine.teske@meiendorf-oldenfelde.de

DIAKON

Oliver Wildner

Telefon: 678 83 83

E-Mail: oliver.wildner@meiendorf-oldenfelde.de

JUGENDMITARBEITERIN

Annika Siegesmund

Telefon: 648 680 325

E-Mail: annika.siegesmund@meiendorf-oldenfelde.de

KIRCHENMUSIKERIN

Olga Persits

Telefon: 0155 67 20 23 03

E-Mail: olga.persits@meiendorf-oldenfelde.de

JUGENDCLUB MEIENDORF

Jeung-A Anna Kim und Shmail Qureshi

Finnmarkring 12a, 22145 Hamburg

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Telefon: 67 99 96 47

E-Mail: jcm@meiendorf-oldenfelde.de

KÜSTERIN UND KÜSTER

Sabine Fohl

E-Mail: fohls@t-online.de

Christian Engelberg

E-Mail: christian_engelberg@web.de

HAUSMANAGEMENT

Benjamin Risch

Telefon: 648 680 314

E-Mail: hausmanagement@meiendorf-oldenfelde.de



Ev.-Luth. Kirchengemeinde **Meiendorf-Oldenfelde**

Infobrief der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Meiendorf-Oldenfelde

Öffnungszeiten Kirchenbüro:

Wolliner Str. 98, 22143 Hamburg

Dienstags: 9-11 und 15-17 Uhr

Donnerstags: 9-11 und 15-18 Uhr

Homepage:

www.meiendorf-oldenfelde.de



Facebook:

KircheMeiendorfOldenfelde

IMPRESSUM

Herausgeber:

Der Kirchengemeinderat der Ev.-Luth.
Kirchengemeinde Meiendorf-Oldenfelde,
Wolliner Str. 98, 22143 Hamburg

Redaktion:

Redaktionsteam im ÖA, Ansprechpartner:
K. Oliveira (redaktion@meiendorf-oldenfelde.de)

Die Redaktion behält sich die Kürzung eingereichter Beiträge vor. Für den Inhalt (und z.T. auch vollständig für den Stil) der namentlich gekennzeichneten Artikel sind ausschließlich die Autoren verantwortlich.

Bildnachweis:

Titel: Heung Soon_pixabay

Redaktionsschluss:

3. Mai für Infobrief Nr. 58 (Juni und Juli 2026)

Bankverbindung und Spendenkonto:

Ev.-Luth. Kirchenkreis Hamburg-Ost
IBAN: DE64 5206 0410 2206 4460 19,
BIC: GENODEF1EK1

Druck:

P&P Printmanagement



Newsletter abonnieren

Online Spenden



Wir sind auf Instagram [instagram.com/kirchemeiol](https://www.instagram.com/kirchemeiol)